

Equinoterapia

Queridos lectores de Hípica Catalana, como quedamos en la anterior edición, desde la asociación sin ánimo de lucro EQUINOTERAPIA DELTA DEL LLOBRAGAT, seguiremos hablando de este apasionante tema y que cada vez nos aporta más beneficios y por suerte cada vez lo conoce más gente. Además cada vez está más reconocido, como terapia complementaria por los profesionales de la medicina.

En la anterior edición nos quedamos en que la EQUINOTERAPIA, se podía dividir principalmente en tres áreas que son **Equinoterapia Social, Hipoterapia y Equitación Terapéutica**. De la Equinoterapia Social, podríamos resaltar que el terapeuta nato es el caballo, ya que este se adapta a la realidad del jinete que lo monta y le aporta a cada usuario lo que este necesita, hay muchas personas que tienen problemas de adaptación a esta sociedad. Para ellos, poder dominar un caballo (animal grandioso de aprox. 500 kilos), les confirma que también se pueden dominar a ellos mismos.

La Hipoterapia consiste en aprovechar los principios terapéuticos del caballo como explicamos en la anterior edición, (temperatura 39°, movimientos tridimensionales, impulsos etc.), para tratar a personas con discapacidades físicas, ya sean congénitas como adquiridas. Están de sobras confirmados los beneficios de la Hipoterapia para personas con este tipo de discapacidades.

Principalmente en la Equitación Terapéutica, a través del contacto con el caballo y de la motivación que este genera, buscan soluciones dirigidas a los problemas de aprendizaje y adaptación que presentan las personas afectadas por discapacidades, siempre teniendo en cuenta la posibilidad de educabilidad.



Uno de los temas que iremos incorporando periódicamente es plasmar sobre el papel casos reales, pero con la salvedad que en la medida que se pueda estén escritos o guiados por los mismos usuarios, repito, en la medida que se pueda ya que en muchos de los casos no es posible. Aun así intentaremos reflejar la realidad, lo más fielmente posible. En este caso hablaremos de unas chicas maravillosas de la UTCA de la Mutua Terrassa, con estas personas hicimos una terapia desde la mañana a la hora de desayunar hasta el mediodía, marchamos después de comer. Intentamos y conseguimos hacer trabajar en equipo al grupo, ha abrirse un poco más a las personas mejorar en lo posible la autoestima de cada una de ellas. Esta terapia fue totalmente satisfactoria por ambas partes, usuario - terapeuta, y como os he adelantado anteriormente ellas mismas explican su experiencia.

¡¡¡FELICIDADES CHICAS!!!

Más informacón: Manel Cruz Tel.615306300

Un dia d'emocions i aprenentatge personal



Som 4 noies de la UTCA de la Mútua de Terrassa, a les quals ens agradaria compartir amb tots/es vosaltres l'experiència d'un dia inoblidable en la nostra recuperació.

La nostra terapeuta ocupacional "la Vero" ens va proposar fer una activitat amb cavalls, juntament amb l'equip d'Equinoteràpia del Delta del Llobregat (el Manel, la Eva i el German), amb l'objectiu de millorar i ajudar-nos avançar en el nostre tractament.

Tot semblava impossible, però al final va arribar el gran dia. Només conèixer a les persones de l'equip ens va ser fàcil connectar, **VA SER GENIAL!!!!**

Ens va ajudar molt l'ambient familiar que es va crear entre tots/es nosaltres, el contacte amb els animals, estar en plena natura; tot allò acompanyat de la tranquil·litat i pau que es podia respirar en l'ambient i palpar en l'entorn. Ens va servir a totes per desconectar del nostre món, fins i tot, de la NOSTRA ENFERMETAT, un dels objectius aconseguits!! Des de la higiene del cavall, passant per l'exercici personal i acabant pel grupal; els cavalls ens varen demostrar que **LA INTENCIÓ, LES GANES I LA CONEXIÓ de les persones TENEN MÉS FORÇA QUE QUALSEVOL PARAULA**, alhora d'aconseguir fites i coses.

Per entendre'ns hem de donar i rebre, però també escoltar i saber parlar; **"NO SOLS AMB PARAULES, TAMBÉ AMB FETS I ACCIONS"**

Gràcies per un dia tant fantàstic i per fer-lo possible.

Per: Gloria Garcia, Ingrid Guardia, Ana Martínez i Gleva Casas

