

# Equinoterapia

## EQUUS CATALONIA 2011



[www.deltadelllobregat.cat](http://www.deltadelllobregat.cat)



Queridos amigos y seguidores de este artículo sobre EQUINOTERAPIA, Aprovechando la oportunidad que nos brinda este magnífico evento que-remos presentarnos para todos aquellos que no nos conozcan.

**H**asta el momento hemos hablado siempre de la Equinoterapia en si, en casi todas sus variantes, pero como comentamos en este numero queremos que conozcáis un poco mas nuestra entidad, y estáis invitados a una SESION TOTALMENTE GRATUITA a todos los que tengáis alguna patología, o tengáis algún hijo o familiar con alguna disfunción física, psíquica o social, También estáis invitadas ESCUELAS o centros de EDUCACION ESPECIAL, centros de

día etc. EQUINOTERAPIA DELTA DEL LLOBREGAT, es una asociación sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es ayudar a todas aquellas personas que necesiten de nuestros servicios a través de la EQUINOTERAPIA.

Para aquellas personas que no conozcan la Equinoterapia, os diremos que es una terapia siempre complementaria, nunca alternativa, nuestros psicólogos o fisioterapeutas, trabajan conjuntamente con los profesionales de

la medicina que lleven a nuestros usuarios, y así trabajar conjuntamente o como mínimo, trabajar en una misma dirección y con un mismo objetivo.

El caballo en si ya es un terapeuta nato, el cual nos aporta una infinidad de ayudas tanto a nivel cognitivo, emocional o físico, si a esto le añadimos el apoyo de profesionales, la verdad es que obtenemos unos resultados muy satisfactorios.

El caballo es un ser vivo, por lo que transmite energía y produce respeto y afecto, el caballo cuando va al paso, que es su velocidad mas lenta, imita al paso del ser humano, y esto lo trasmite al usuario que va montado, por lo que este usuario esta moviendo los mismos músculos que si estuviera caminando, esto es debido a su movimiento tridimensional, el cual nos manda entre 100 y 110 impulsos por minuto, también esta demostrado que estimula las ondas alfa y el sistema nervioso

Volviendo a nuestra asociación otra vez os explicaremos que nuestros servicios van desde el trabajo en nuestro centro a usuarios particulares, como a escuelas, centros varios, y también, y muy importante, nos desplazamos a los centros o escuelas que precisen nuestros servicios, desplazamos a nuestros caballos y a nuestros profesionales al lugar donde nos precisen.

EQUINOTERAPIA DELTA DEL LLOBREGAT, nace en El Prat de Llobregat, y actualmente tiene sus instalaciones en Gava, en pleno parque natural de EL GARRAF, a veinte minutos de Barcelona,

Estamos en un entorno privilegiado, donde usuarios y papás, disfrutan de el, mientras realizamos las sesiones con sus hijos, los papás pasean por la montaña, leen un libro a la sombra, sin ningún ruido de coches de bullicio etc. desde nuestro centro no se ve



ningún edificio, no se ve ninguna carretera, no se ven coches, no se ven motos, no se respira contaminación ni estrés, únicamente tranquilidad y paz, rodeados de todo tipo de animales, donde los protagonistas son los caballos, además de nuestros perros, Mini y Samba.

Cuando echamos un vistazo a nuestro alrededor podemos ver conejos salvajes corriendo por los caminos, palomas y tórtolas que se aproximan a comer de nuestros animales, en definitiva, si hay algo más parecido al paraíso, es este parque natural de El Garraf, del cual disfrutamos todos nosotros, nuestros usuarios y familiares.

En nuestras sesiones trabajamos tanto patologías FÍSICAS - PSÍQUICAS y SOCIALES, y dentro de estas áreas, todas sus variantes, como hemos comentado anteriormente, aprovechándonos de nuestro entorno, trabajamos más fuera de la hípica que dentro, aunque no dejamos de lado nuestros trabajos en pista cuando son necesarios.

Nuestras sesiones son de una duración de 0:45h. a 1:00h. dependiendo de la patología de cada usuario, cuando salimos al parque natural, hacemos este tiempo, por caminos, forestales sin circulación de ningún tipo, excepto los caballos, conejos ardillas etc.

Nuestro Equipo está formado por profesionales de cada una de las áreas indicadas anteriormente, en nuestro equipo contamos con la colaboración de fisioterapeutas, psicólogos, terapeuta ocupacional con la especialización en "salud mental" monitores de equinoterapia, auxiliares de equinoterapia, además de

guías y voluntarios, que desde aquí os ofrecemos también la posibilidad de colaborar con EQUINOTERAPIA DELTA DEL LLOBREGAT participando como voluntario, o como terapeuta.

Bueno desde esta espectacular feria EQUUS CATALONIA 2011, queremos desearos que

la disfrutéis los que la veáis y os emplazamos a todos nuestros lectores y seguidores a la próxima edición que será la de diciembre 2011.

*Recibid un fuerte abrazo de vuestro amigo*

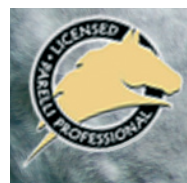


Más información:  
Manel Cruz  
Tel.615306300  
info@deltadelllobregat.cat



OS RECORDAMOS QUE  
HACEMOS EXCURSIONES EN  
CARRO DE PAGES POR  
ELS "ESPAIS NATURALS DEL  
DELTA DEL LLOBREGAT"

## CURSOS PARELLI NATURAL HORSEMANSHIP



### DEMOSTRACIONES, CURSOS Y CLASES

3 y 4 de septiembre:  
Curso intensivo nivel 1 básico. Los 7 juegos pie a tierra. Angels Gol instructora\*\*

17 y 18 de septiembre:

Curso intensivo nivel 2 básico. Los 7 juegos montando en Freestyle. Angels Gol instructora\*\*

12-16 de octubre: Horsemanship Experience. Curso nivel AVANZADO. David Stuart Instructor profesional.

Más información de cursos en:  
[www.canmarcelino.com](http://www.canmarcelino.com)

# Herrajes y Caballos

Tienda hípica de más de 200 m<sup>2</sup>. Todo para el jinete y el caballo · Distribuidor para toda España de herraduras

Carrer de la Imaginació, 10 · Poligon Gavà Park · 08850 · GAVÀ · Barcelona

Tels. 936627471 · 609105880 · 658816753 · Fax. 936383024

[www.herrajesycaballos.com](http://www.herrajesycaballos.com) [herrajesycaballos.com@herrajesycaballos.com](mailto:herrajesycaballos.com@herrajesycaballos.com)



### Bota de Equitación "VEREDUS"

BOA SYSTEM: regulación de la pantorrilla

XT- GRIP: inserción de una especial mezcla goma

COMFORT ZONE: zona elástica en el empeine del pie

SPUR SUPPORT: elemento "porta espuela" con dos alojamientos verticales

TCS SOLE TECHNOLOGY: suela con diseño a pirámides y con sistema de anti torsión

CONSULTAR  
OFERTA DE  
LANZAMIENTO



POR LA COMPRA DE  
UNAS BOTAS

'Veredus Guarnieri' de

**REGALO:**

'Chaleco Bodyprotector Articulado'

disponible para niño y adulto

(Distribuidor oficial)

Precios especiales para tiendas



**REBAJAS**

**-30%**

de descuento en  
productos de temporada

**horze**

GUARNIERI  
RIDING BOOTS

