



Hipoteràpia basal

Queridos lectores y amigos. La última edición de Hípica Catalana, hablamos en especial de Carlos García, un niño de 13 años con síndrome de Down, Usuario de nuestra asociación de equinoterapia "Delta del Llobregat", el cual os explicábamos que había escrito un libro, y el cual presentaba oficialmente el EL CENTRC de El Prat de Llobregat, bueno, pues tengo que informaros de que fue un éxito total, con una gran afluencia de personalidades y publico en general y aprovecho estas líneas para felicitarle de nuevo.
¡¡FELICIDADES CARLOS!! Y muchas gracias eres genial.

Ahora en esta nueva edición hablaremos sobre la **EQUITACION TERAPEUTICA CON NIÑOS PLURIDISCAPACITADOS; "HIPOTERAPIA BASAL"**, este artículo está redactado por los profesionales de la **INSTITUCIO BALMES** Bárbara Roller y Montse Alvarez, con la colaboración de nuestros profesionales Georgina Farreras y Nuria Masferrer. Tenemos que agradecer y felicitar a estas profesionales por su labor, entrega y profesionalidad.

EQUITACIÓ TERAPÈUTICA AMB NENS PLURIDISCAPACITATS

El centre d'educació especial Balmes II (Institució Balmes SCCL) i Equinoteràpia Delta del Llobregat hem iniciat, des del mes de setembre, un projecte conjunt destinat a infants amb pluridiscapacitats. Els professionals de la Institució ja van ser pioners en la pràctica de l'Equitació Terapèutica a Catalunya, iniciant el projecte amb els seus alumnes l'any 94-95. Començarem definint què significa pluridiscapacitat. S'entén per pluridiscapacitat tota discapacitat psíquica profunda i d'origen orgànic, associada a trastorns motrius, sen-

sorials, de conducta, somàtics i comicials. És a dir, hi ha una lesió massiva sobre el sistema nerviós central que produeix una alteració del to muscular, tot afectant la postura, l'equilibri i el moviment del cos. Concretament, els nostres alumnes tenen un grau de discapacitat que els fa dependents en les activitats de la vida diària, alhora que presenten diferents graus d'afectació psíquica. La globalitat en l'atenció amb què es treballa aquesta activitat encaixa bé amb l'estimulació basal que es practica en el centre i que es fonamenta en el treball de tres àrees bàsi-



ques (somàtica, vestibular i vibratòria) que són primordials en el desenvolupament global dels infants.

Per altra banda, l'equitació terapèutica es pot definir com una oferta pedagògica rehabilitadora, psicoterapèutica i soci-integradora mitjançant el cavall i destinada a persones amb diverses discapacitats i trastorns. L'objectiu és influir positivament en la globalitat de la persona a través de l'estimulació individual, és a dir, sobre els aspectes físics, psico-emocionals i socials.

L'activitat la realitzem al pati de l'escola, un espai reduït que ofereix els seus avantatges: desplaçaments curts de les aules fins a l'exterior, entorn conegut pels usuaris i pels guies que controlen els cavalls durant les sessions.

Així mateix, el pati disposa de les adaptacions necessàries per realitzar l'activitat; una rampa de fàcil accés per muntar els usuaris al cavall. També disposem de material d'equitació adaptat (cingladors, selles...).

Pel què fa als cavalls, Equinoteràpia Delta del Llobregat, ha seleccionat dos cavalls per realitzar aquesta activitat: L'Iker i la Tina. L'Iker és un hispà-bretó. El seu pas curt i pesat, juntament amb la seva qualitat de cavall de sang freda, el converteixen en una eina de treball pacient i tranquil·la. La Tina és una mèrens, amb un pas més ampli i suau que permet treballar altres aspectes (per exemple casos amb fortes espasticitats).

Fent referència a l'equip humà del projecte, els professionals implicats són; dos instructors d'hípica i una fisioterapeuta per part del centre Delta i una terapeuta ocupacional, una fisioterapeuta i dos voluntaris, per part de la Institució Balmes.

Entenem que per donar una bona qualitat en l'atenció terapèutica és important la participació en el projecte dels professionals d'ambdós equips, aportant conjuntament coneixements tan del món del cavall com de l'entorn relatiu als usuaris. Només d'aquesta manera s'atenen globalment les persones i es pot incidir millor en els objectius plantejats inicialment.

Els principals beneficis que ofereix aquest tipus de teràpia són, a nivell motriu, una normalització del to muscular que ajuda a adequar les postures, mantenir l'equilibri i facilitar la marxa. Existeixen també beneficis a nivell sensorial ja que l'usuari es deixa portar i influenciar pel moviment del cavall i per les sensacions que li ofereix relatives a l'olor, tacte, temperatura ... etc. Així mateix, aquesta teràpia porta associada beneficis a nivell psicosocial ja que l'usuari es relaciona en un ambient diferent. Això desemboca, en moltes ocasions, en una relaxació general un cop finalitzada l'activitat i un augment de l'autoestima.



El valor afegit d'aquesta activitat terapèutica i que la fa diferent a altres és que els beneficis esmentats tendeixen a aparèixer sempre, en major o menor intensitat. Això fa que, encara que en principi es prioritzin una sèrie d'objectius, apareixeran d'altres beneficis col·laterals referents a aspectes motrius, sensorials i psicosocials. Des del centre observem millores/beneficis en els usuaris però volem destacar també que l'Equitació Terapèutica és un complement dins de les altres activitats terapèutiques/educatives que persegueixen objectius de caire similar. Finalment, encara que no hem realitzat cap avaluació quantificada de l'activitat aïlladament, ens agradaria cloure aquest article citant una frase d'una companya: "Tot i que hi ha moments durs, no canvio per res aquest somriure o brillantor en els ulls dels nens quan els veig muntat a cavall".



Institutió Balmes

Societat Cooperativa Catalana Limitada



JORDI AZNAR

AGRADECIMENTOS:

Queremos mandar desde aquí nuestro agradecimiento por su colaboración desinteresada a Hípica "LA SENTIU", GANADERIA JOAN CANOVAS y a JORDI AZNAR gran experto en doma y manejo natural del caballo.

EMPRESAS COLABORADORAS:



Ganaderia P.R.E.
Juan Canovas Cabrera



HIPICA LA SENTIU



Más información:

Manel Cruz
Tel.615306300

info@deltadelllobregat.cat



**EXCURSIONES EN CARRO DE
PAGES POR ELS "ESPAYS
NATURALS DEL DELTA DEL
LLOBREGAT"**