

Hipoterapia

Estimados amigos y lectores de HIPICA CATALANA ya estamos otra vez juntos con este nuestro apasionante mundo de la EQUINOTERAPIA, siguiendo un poquito con el guión marcado, en esta edición nos vamos a centrar un poco en la HIPOTERAPIA.



La HIPOTERAPIA es una de las modalidades de la EQUINOTERAPIA, esta modalidad es un tratamiento terapéutico, complementario, (nunca alternativo), por el cual trabajamos la rehabilitación, esta basado en fisioterapia neurofisiológica y utiliza al caballo, en su aire de **el paso**, ya que el caballo nos aporta tres características básicas para que podamos utilizar la equitación como terapia, estas tres características son:

- La transmisión de 90 /100 **impulsos rítmicos por minuto**, estos impulsos son provocados por la contracción y la distensión de los músculos lumbares y ventrales del caballo.

- La transmisión de un **patrón fisiológico de la marcha**, tiene un movimiento tridimensional, que imita al movimiento del ser humano cuando camina.

- La transmisión de su **calor corporal** el cual es sobre **38/39 grados**.

La Hipoterapia tiene que estar siempre dirigida por un **fisioterapeuta**, sin tener los conocimientos necesarios referente al sistema neuromuscular no es posible lograr el resultado terapéutico deseado, para realizar las sesiones de hipoterapia, es necesario que además del guía, y el equinoterapeuta, este presente la figura del fisioterapeuta.

El fisioterapeuta, es aquel profesional dedicado a la **prevención, diagnóstico y tratamiento** de problemas **físico-funcionales**, con la finalidad de restaurar, desarrollar, y conservar la capacidad motora, en la hipote-

rapía el movimiento del caballo se reconduce de forma terapéutica (**cinesiterapia**).

La **Cinesiterapia** esta englobada dentro de la fisioterapia y trata las lesiones y enfermedades a través del movimiento.

A través de la Hipoterapia, trataremos las dolencias **fisiológicas, anatómicas, y limitaciones**, intentando restaurar o reestablecer la salud del usuario.

La hipoterapia, esta indicada para personas con discapacidades **físicas y psíquicas severas**, ya sean congénitas o adquiridas, el usuario de esta modalidad es una persona con **disfunciones motoras, sensitivas o mentales graves**, las cuales se presentan físicamente con el control postural o disfunciones del movimiento, lo mas importante es que el usuario interactúa con el caballo y de esta forma esta participando directamente en su rehabilitación,

A Tráves de la hipoterapia trabajamos el **aparato locomotor y el sistema nervioso central SNC y sistema nervioso periférico SNP**.

Los objetivos generales de la hipoterapia son: **AREA MOTRIZ** (mejorar el tono muscular, disminuir la espasticidad, conseguir y mejorar el control postural de cabeza, tronco y extremidades, enderezamiento corporal, mejorar el equilibrio, aprender a relajarse, disminuir los movimientos involuntarios y potenciar la motivación) - **ÁREA PEDAGÓGICA** (conseguir un centro de interés, mejorar la atención, mejorar aprendizajes como, esquema corporal, colores, tex-

turas, lenguaje etc.) - **ÁREA FUNCIONAL** (aprender a utilizar habilidades motoras, conseguir autonomía para las AVD, conseguir un desplazamiento autónomo o mas seguro) y **ÁREA LÚDICA** (aumentar la autoestima, fomentar la integración, aumentar la socialización etc.).

No podremos cerrar esta edición sin comentar también las contraindicaciones que puede tener la hipoterapia, podríamos decir que esta contraindicada para aquellos usuarios que padecen alergias al pelo del caballo, u otras afecciones que se puedan agravar con el contacto con el animal - usuarios con síndrome de Down con inestabilidad atlantoaxial - usuarios con problemas ortopédicos - osteoporosis severa - hemofilia - hernia discal - lesiones de columna con fijaciones metálicas etc..

Recordamos a todos los lectores, que los que no hayan podido ver en directo el documental que hemos hecho para la cadena de televisión LA SEXTA2 podéis verlo en siguiente link: <http://www.lasexta.com/sextatv/bestia>

Espero que haya estado de vuestro interés y nos aplazamos para la próxima edición que será el mes de Junio.

Un fuerte abrazo a tod@s nuestros seguidores y lectores de Hípica Catalana.



Más información:
Manel Cruz Tel.615306300
info@deltadelllobregat.cat
www.deltadelllobregat.cat